

“Schnell Manifestieren” – Der Trainingskurs: Wie du in kurzer Zeit alles bekommst, was du willst.

The „Rapid Manifestation“ Training Course: How to Get Everything You Want Fast

„Schnell Manifestieren“ – Der Trainingskurs

Wie du in kurzer Zeit alles bekommst, was du willst!

Von Song Chengxiang

<http://theultimatesecrets.com>

Über den Autor:

Song ChengXiang ist der Herausgeber des „The Ultimate Success Secrets“ Newsletters und Verfasser des „Rapid Manifestation“ Internetkurses. Trag dich in den „The Ultimate Seccess Secrets“ Newsletter ein und erhalte jede Woche originale und neue Artikel mit verschiedenen Methoden, die es dir ermöglichen, jeden deiner Wünsche zu manifestieren. Außerdem wirst du immer über die neusten E-Books und Programme zum Thema Selbstbildung auf dem Laufenden gehalten.

Melde dich jetzt kostenlos an

Geh auf = = > <http://www.theultimatesecrets.com>

Beachte:

Du hast das Recht, dieses Buch kostenlos zu verbreiten.

Dieses Buch darf in keiner Weise in Spam-Mails gebraucht werden.

Du darfst dieses Buch weder verändern noch verkaufen.

Es dient nur zu Informationszwecken.

Copyright 2004-2005 Song Chengxiang

Alle Rechte vorbehalten. Dieses Dokument darf ohne die ausdrückliche schriftliche, datierte und unterschriebene Willenserklärung des Autors weder in elektronischer, noch in mechanischer Form gewerblich vervielfältigt und verbreitet werden. Hierzu gehören Fotokopien, Aufnahmen oder jede Art von Informationsspeichermedien und Datenabfragesystemen.

Haftungsausschluss und/oder rechtliche Hinweise:

Die Informationen, die hier wiedergegeben werden, repräsentieren die Auffassung des Autors zum Veröffentlichungsdatum. Aufgrund der Geschwindigkeit, mit der sich Umstände ändern, behält sich der Autor vor, seine Auffassung, basierend auf neuen Umständen, zu ändern oder zu berichtigen. Dieser Bericht ist ausschließlich für Informationszwecke gedacht. Da jeder Versuch unternommen wurde, die zur Verfügung gestellten Informationen zu konstatieren, übernimmt weder der Autor noch seine Partner und involvierte Parteien keine Haftung für Fehler, Ungenauigkeiten oder Versäumnisse. Jedwede Ähnlichkeit mit Menschen oder Organisationen sind zufälliger Natur. Wenn Sie Hilfe bei rechtlichen Fragen brauchen, sollten Sie den Rat einer qualifizierten Fachkraft einholen. Dieser Bericht kann nicht als Grundlage für rechtliche Belange oder Rechnungslegung hergenommen werden. Sie sollten sich über die Gesetze Ihres Landes oder Staates bezüglich Geschäftstransaktionen oder Geschäftsgepflogenheiten bewusst sein. Jedwede Ähnlichkeit zu Personen oder Unternehmen, egal ob lebend oder tot, ist rein zufälliger Natur.

Inhalt

Kapitel 1: Das Prinzip der gegenseitigen Anziehung

Kapitel 2: Das Prinzip der Wandlung

Kapitel 3: Das Prinzip der Verbundenheit

Kapitel 4: Das Prinzip aller Möglichkeiten

Kapitel 5: Das Prinzip des Seins

Kapitel 6: Das Prinzip vom Hier und Jetzt

Kapitel 7: Das Prinzip des höheren Selbst

Kapitel 8: Das Prinzip von Ursache und Wirkung

Bonuskapitel 1:

Die Schritt für Schritt Anleitung zur Manifestierung deiner Wünsche.

Bonuskapitel 2:

Die Macht des positiven inneren Dialogs.

Einführung:

Hi, ich bin Song Chengxiang. Willkommen zu dem Kurs, der dein Leben verändern wird. Hier wirst du die versteckten Geheimnisse der Manifestation von Materie entdecken.

Dieser Kurs konzentriert sich nicht auf die speziellen Techniken wie bei anderen Selbstbildungskursen (obwohl du einige sehr Effektive lernen wirst), dieser Kurs legt mehr Wert auf das Wissen. Meine Absicht ist es, dich auf eine höhere Ebene des Bewusstseins zu heben, sodass du die „Geheimnisse“ nicht nur verstehst, sondern auch verinnerlichst. Das Verständnis dafür kommt aus deinem tiefsten Innersten, es kommt von deinem wahren Selbst. Es ist die Macht der Erkenntnis, die alles in dein Leben führt, was du dir wünschst.

Das Material, das wir hier behandeln, basiert auf den unumgänglichen Gesetzen des Universums. Es funktioniert, ohne jemals zu versagen, ebenso wie das Gesetz der Schwerkraft niemals versagen wird. Solange du diese Gesetze verstehst und sie befolgst, mit ihnen arbeitest, wirst du dir über deinen Erfolg niemals Gedanken machen zu brauchen.

Der Autor würde gerne Doktor Robert Anthony für seine außergewöhnlichen Lehren im „Know How to Be Rich“ Audiokurs danken. Ich kann diesen revolutionären Kurs jedem wärmstens empfehlen, der die Wissenschaft der materiellen Manifestation und willentlichen Erschaffung meistern möchte.

Schau dir das an = = >

<http://www.mindpowernews.com/KnowHow.htm>

Hier erhältst du die Chance, dich von vom Rest zu unterscheiden und wirklich damit anzufangen, die Freuden der Manifestation zu genießen.

STOP! Drucke diese Anleitung aus, bevor du weitermachst. Ich verspreche dir, dass dir dieser Kurs viel mehr helfen wird, wenn du ihn eingehend studierst, anstatt ihn nur auf deinem Bildschirm zu überfliegen.

Bevor du auch nur anfängst weiterzulesen...DRUCKE diese Anleitung auf Papier. Danach schnapp dir einen Stift und fang damit an, dieses Dokument wirklich zu studieren. Kreise oder unterstreiche Wörter oder Sätze, die dir wichtig erscheinen. Mach dir Notizen in den Zwischenräumen oder kritzle deine eigenen Ideen und Gedanken dazwischen. Du kannst dir auch Pläne zur Umsetzung dieses Kurses notieren.

Diese Informationen bleiben auch nur Informationen, wenn du sie nicht nutzt. Ich rate dir wirklich, es auszudrucken, bevor du es liest.

Kapitel 1: Das Prinzip der gegenseitigen Anziehung

Wir haben schon oft über das Gesetz der gegenseitigen Anziehung gehört, aber verstanden haben wir es nie wirklich. Um der ganzen Sache eine wissenschaftliche Grundlage zu geben, müssen wir einige grundlegende Dinge über Quantenphysik wissen.

Quantenphysik ist die Lehre über die Bausteine des Universums. Quantenphysik hat bewiesen, dass alles in diesem Universum aus Atomen besteht. Atome bestehen aus subatomaren Teilchen, welche man Quanten nennt. Diese subatomaren Teilchen sind nichts weiter als konzentrierte Energie.

Wir wissen jetzt also, dass alles in diesem Universum aus Energie besteht. Der einzigste Unterschied zwischen einem Bleiatom und einem Goldatom ist der, dass das Bleiatom aus Energie besteht, die auf einer anderen Frequenz vibriert wie die Energie des Goldatoms. Nun wird auch deutlich klar, dass sich Partikel nur aus einem Grund zusammenschließen: sie schwingen auf der Selben Frequenz.

Wenn also alles aus Energie besteht, was ist dann mit Gedanken? Auch sie sind Energie, die auf einer bestimmten Frequenz schwingen, was bereits im Labor nachgewiesen werden konnte. Mit den richtigen Instrumenten können Wissenschaftler die Frequenz von Gedanken oder Hirnwellen messen.

Wir sollten also verstehen, dass Dinge nicht einfach durch Zufall passieren. Alles, was passiert, passiert aus einem bestimmten Grund. Der Grund liegt in uns. Es sind unsere eigenen Gedanken, die alles erschufen, was wir jetzt haben oder worin wir uns jetzt befinden. Es gibt keinen Zufall, es gibt keine Wunder, alles passiert exakt nach den Regeln. Alles um uns herum wurde von unseren Gedanken angezogen. Wir sind die Schöpfer.

Es gibt eine gute und eine schlechte Nachricht.

Die schlechte Nachricht ist, dass wir das Gesetz der Anziehung vielleicht falsch angewendet haben und uns deshalb viele Dinge in unserem Leben passiert sind, die wir nicht wollten. Die gute Nachricht ist, dass wir von nun an bewusst alles, was wir uns wünschen, ohne Anstrengung anziehen können. Alles was wir tun müssen ist die Schwingung von Gedanken auszusenden, die in der Selben Frequenz schwingen wie die Dinge, die wir wollen. Der Rest wird von dem Prinzip der gegenseitigen Anziehung übernommen. Du wirst die richtigen Dinge zur richtigen Zeit tun. Was du begehrt, das begehrt auch dich. Gleiches zieht Gleiches an.

Zusammengefasst sind unsere Gedanken also Energie, die in Schwingung geraten ist; wir können alle unsere Wünsche selbst erschaffen, indem wir unsere Gedanken auf das fokussieren, was wir uns am meisten wünschen. Alles Weitere wird vom Gesetz der gegenseitigen Anziehung in die Hand genommen. Wir sind, was wir die meiste Zeit über denken.

Wie wendet man das Gesetz der gegenseitigen Anziehung an? Der einfachste Weg es anzuwenden, ist ein mentales Bild von der Sache, die du dir wünschst, so lange und so oft wie möglich vor deinem inneren Auge zu sehen.

“Schnell Manifestieren” – Der Trainingskurs: Wie du in kurzer Zeit alles bekommst, was du willst.

Fühle mit absoluter Sicherheit, dass du bereits besitzt, was du willst und es wird sehr schnell im echten Leben seinen Weg zu dir finden.

Kapitel 2: Das Prinzip der Umwandlung

Eines Tages hörte ich mir Dr. Wayne Dyers Tonband über Umwandlung an. Er sprach ungefähr so darüber: Denk nach über das Wort Transformation, es besteht aus 2 Wörtern. Im 2. Wort steckt „Form“ drin, was auf unsere physische Form hindeutet, unseren Körper. Das erste Wort ist „Trans“, was bedeutet, dass eine Sache über etwas hinaus geht. **Transformation bedeutet, über den Körper hinaus zu gehen, über die materielle Welt hinaus zu gehen.**

Im Leben geht es wirklich um Umwandlung. Seit dem Tag unserer Geburt ändern wir uns ständig. Wissenschaftlich gesehen entspricht dies absolut der Wahrheit. Du, der du gerade dieses Buch liest, bist nicht mehr der Selbe wie noch vor einer Minute. Während du diesen Kurs liest, finden innerhalb deines Körpers Millionen biologischer Reaktionen statt, dein Körper ändert sich ständig. Unser Körper tauscht sich in jedem Moment unserer Existenz mit seiner Umgebung aus. Bei jedem Atemzug verlassen Milliarden von Atomen deinen Körper und ebenso nimmt er Milliarden neuer Atome auf. Wir sind kein festes, starres Gebilde. **Wir sind Energie, die sich in einem ständigen Wandel befindet.**

Habe ich das gerade gesagt? Ja, wir sind Energie. Laut der Quantenphysik besteht alles und jeder in dieser materiellen Welt aus Atomen und jedes Atom besteht aus sub-atomaren Teilchen. Diese sub-atomaren Teilchen sind nichts weiter als Energie, die in unterschiedlichen Frequenzen schwingt. Hierzu gehört auch dein Körper. Unsere Körper sind nichts weiter als ein riesiger Haufen Energie. Jetzt sehen wir unseren Körper in einem neuen Licht, wir sind Energie, die sich einem ständigen Wandel unterzieht.

Hier tut sich die Frage auf, **wer diesen Prozess der Umwandlung kontrolliert.** Welche Kraft steckt dahinter? Die Antwort ist, dass es eine göttliche Macht gibt, die alles durchdringt. Darin sind sich beide, Forscher sowie Geistliche Führer, einig. Manche Menschen nennen diese Kraft Gott, ich würde sie lieber als höhere Macht bezeichnen. Diese höhere Macht durchdringt alles, was wir sehen, anfassen und fühlen können. Es überwacht die gesamte materielle Schöpfung. Wenn es uns gelänge, mit dieser höheren Macht in Kontakt zu treten, könnten wir durch ihre allmächtige Kraft alles erschaffen, was wir uns wünschen. Tatsächlich ist diese Kraft jeden Moment unseres Lebens in uns, sogar vor dem Zeitpunkt unserer Geburt. Die Technik, die von vielen erfolgreichen Menschen der menschlichen Geschichte verwendet wurde, um mit dieser Kraft in Kontakt zu treten, ist Meditation.

Hier ist eine Meditationstechnik, die von Dr. Deepak Chopra unterrichtet wird. Ich finde sie höchst effektiv und leicht und würde sie gerne mit euch teilen. Setz dich gemütlich auf einen Stuhl und leg deine Füße flach auf dem Boden ab. Leg deine Hände mit dem Handrücken auf deinen Schenkeln ab und halte deine Wirbelsäule aufrecht. Schließe deine Augen und beginne damit, dich auf deinen Atem zu konzentrieren. Sprich beim Einatmen in Gedanken das Wort „So“ und beim Ausatmen „Hum“. Folge ohne jede Anstrengung deinem Atem und wiederhole diese Wörter innerlich, achte auch darauf, dass du nicht versuchst, die Kontrolle über irgendeinen Vorgang zu übernehmen. Jedes mal, wenn dein Verstand sich selbstständig macht, bring ihn langsam wieder zu deinem Atem zurück. Meditiere auf diese Art ungefähr 20 Minuten lang.

Wie setzt man dieses Prinzip in die Praxis um?

Beginne damit, deine Wahrnehmung auf deinen Körper zu lenken.

Wiederhole Wörter wie „Energie, Wandlung und höhere Macht“ viele Male am Tag. Du wirst beginnen, die Welt auf eine ganz andere Weise wahrzunehmen. (Schau dir hierfür Deepak Chopras Buch „Grow Younger, Live Longer“ an).

Vergib dir selbst für Fehler, die du in der Vergangenheit gemacht hast und wisse, dass du nicht mehr die Selbe Person bist, die du in der Vergangenheit warst. Du wirst in jedem Moment neu geboren und du lebst in genau diesem Moment dein neues Ich.

Beginne damit, dich auf deine Wünsche zu konzentrieren. Glaube fest daran, dass sie auf jeden Fall in Erfüllung gehen und wisse, dass die Macht, zu schöpfen, in dir liegt. Du bist der Schöpfer. Kommuniziere mit dieser Kraft und teile ihr durch tägliche Meditation deine Wünsche mit.

Kapitel 3: Das Prinzip der Verbundenheit

Dies ist eins der grundlegendsten Prinzipien des Universums. Solange du dieses Prinzip verstehst und es in deinen Alltag einbaust, wirst du nie darin scheitern, den gewünschten Erfolg zu erschaffen. Dieses fundamentale Prinzip wird „Das Prinzip der Verbundenheit“ genannt.

Das Prinzip der Verbundenheit sagt, dass wir keine voneinander getrennten menschlichen Wesen sind. Wir sind alle miteinander und dem Universum, in dem wir leben, verbunden. Um es mit anderen Worten zu sagen: das gesamte Universum ist eine Einheit. Wir sind alle ein Teil davon, wir alle sind eins. Ich würde es gerne mit den Worten von Dr. Wayne Dyer sagen, denn seine Worte sind erfüllt von Weisheit. Er sagt, dass wir kein Organismus in einer Umwelt sind, sondern der Organismus und die Umwelt zur selben Zeit. Wenn du denkst, dass du von deiner Umwelt getrennt bist, dann versuche, für einen Moment nicht zu atmen.

Wir können ohne die Umwelt nicht leben. Du und deine Umwelt, ihr seid ein Ganzes. Du kannst dich nicht von ihr trennen. Ohne die Umwelt kannst du nicht sein, und ohne dich gibt es auch keine Umwelt. Versuche es so zu sehen: Wenn du die Worte auf dem Bildschirm liest, wodurch kannst du sie sehen? Es ist der weiße Hintergrund hinter den Wörtern. Der Hintergrund und die Wörter machen die Seite zu einem Ganzen. Fehlt eines von beiden, existiert die Seite nicht.

Um das Gesetz der Verbundenheit in seiner Tiefe zu verstehen, müssten wir uns diese grundlegende Frage stellen: **Woher kommen wir?** Die Antwort auf diese Frage ist: Wir wachsen heraus aus dieser Umwelt. Dr. Wayne Dyer benutzte gerne das Beispiel eines Pflaumenbaumes um diesen Punkt zu veranschaulichen. Ich fand es sehr interessant und würde es hier gerne an euch weitergeben. Du pflanzt ein Pflaumensamen in die Erde und er fängt langsam an, Wurzeln zu schlagen. Danach kommen der Stamm, Äste und Blätter und letztendlich blüht er auf und erschafft neue Pflaumen. Wenn wir den Pflaumenbaum sehen, sagen wir, dass er aus dieser Erde wächst und nicht, dass er aus irgendeiner anderen, getrennten Welt kommt. Ebenso wie der Pflaumenbaum aus dieser Erde wächst, wächst auch du aus dieser Erde. Du bist kein abgetrenntes Wesen aus einer anderen Welt, du kommst einfach aus dieser Erde, du bist eine Erweiterung dieser Erde, oder es in andere Worte zu fassen, die Erde ist auch eine Erweiterung von dir.

Alles in dieser Umwelt ist also eine Erweiterung von dir. Dieses Wissen befähigt dich dazu, alles zu erschaffen, was du dir wünschst. Da du die Umwelt bist und deine Umwelt du bist, dann ist alles in dieser Umwelt ein Teil von dir. Dies schließt Wohlstand, Gesundheit, erfüllte Beziehungen und alle anderen Arten von materiellen Besitztümern ein. All diese Dinge sind bereits ein Teil von dir. Dieser Umstand kann auch so ausgedrückt werden: Auf der Quantenebene wurde dir bereits alles gegeben, wonach du verlangt hast. Alles was du tun musst, ist es durch das Gesetz der gegenseitigen Anziehung zu materialisieren. (Siehe zum Thema „Gesetz der gegenseitigen Anziehung“ die vorherigen Kapitel).

Da alles in dieser Umwelt eine Erweiterung deiner Selbst ist, sind es also auch andere Menschen. **Jedes Wesen in diesem Universum ist auf der Quantenebene mit dir verbunden.**

Ich hatte starke Zweifel bezüglich dieser Theorie, bis ich ein Seminar besuchte. Im Rahmen dieses Seminars lehrte man uns eine simple Technik, die zeigt, dass wir alle miteinander verbunden sind. Ich war von den Resultaten beeindruckt. Damit ihr es selbst ausprobieren könnt, würde ich euch gerne mitteilen, wie diese Technik für mich funktioniert hat. Ich hatte eine Freundin, die ich jahrelang nicht gesehen hatte. Ich wusste, wo sie arbeitete, hatte aber nie die Gelegenheit, sie zu treffen. Nachdem ich diese Technik gelernt hatte, entschied ich mich sie an meiner Freundin auszuprobieren. Ich schrieb den folgenden Satz auf ein weißes Blatt Papier: Ich werde Lucy treffen. Lucy ist übrigens nicht ihr echter Name, ich benutze ihn hier nur zur Demonstration.

Nachdem du diese Wörter aufgeschrieben hast, streiche alle Buchstaben, die sich wiederholen, heraus. Es gibt in diesem Satz zum Beispiel vier Mal den Buchstaben E. Streiche die anderen drei heraus und lass eines stehen. Nachdem du das getan hast, bleiben nur noch die Buchstaben „I C H W E R D L U Y T F N“. Der nächste Schritt besteht darin, aus diesen Großbuchstaben ein Gebilde oder eine Zeichnung zu erschaffen. Du kannst zeichnen was immer du willst, die Zeichnung muss keinen Sinn ergeben, solange sie aus diesen Buchstaben besteht.

Dann, als ich in dieser Nacht ins Bett ging, schaute ich auf die Zeichnung und hielt ein Bild davon in meinen Gedanken. Danach ging ich schlafen. Am nächsten Morgen ließ ich es komplett los. Ich warf den Zettel weg und dachte nie wieder darüber nach. Ich habe das getan, weil das Unterbewusstsein Vertrauten braucht - je mehr du ihm vertraust, desto besser wird es für dich arbeiten. Ich vergaß es total und ließ mein Unterbewusstsein daran arbeiten. Eine Woche später passierte etwas absolut wunderbares, ich traf meine Freundin! Ich war so überrascht, dass dieses Zeug so gut funktioniert.

Es ist atemberaubend. Von da an glaubte ich fest daran, dass wir alle miteinander verbunden sind.

Ich hoffe, dass du die Welt von diesem Tag an aus einer neuen Perspektive siehst. **Sieh diese Welt als ein Teil von dir und denke immer daran, dass alle deine Wünsche auf Quantenebene mit dir verbunden sind.** Denn dann wirst du damit anfangen, gute Dinge zu erleben, die sich in deiner Umwelt manifestieren.

Wie kann man dieses Prinzip umsetzen?

1. Wann immer du dich niedergeschlagen oder depressiv fühlst, erinnere dich daran, dass du nicht getrennt bist. Die allmächtige Kraft des Universums ist immer in dir. Du bist mit der Urquelle verbunden und sie wird dir durch deine Gedanken alle Wünsche in dein Leben bringen.
2. Siehe Jeden als ein Teil von dir und begegne Jedem mit Liebe. Wiederhole Sätze wie „Ich werde meinen Nachbar lieben wie mich selbst“ viele Male am Tag.
3. Halte bei allem, das dir begegnet oder mit dir in Kontakt tritt, Ausschau nach Schönheit und wisse, dass alles ein Teil von dir ist.

Lektion 4: Das Prinzip aller Möglichkeiten

Das Prinzip aller Möglichkeiten ist das grundlegende Prinzip des Universums, in dem wir leben. Es ist die Basis aller Dinge auf diesem materiellen Planeten. Ob es ein Auto, ein menschlicher Körper oder ein Dollarschein ist, sie alle befolgen das Prinzip aller Möglichkeiten.

Indem wir dieses Prinzip verstehen, wird sich die Art und Weise, wie wir unsere materielle Welt wahrnehmen schlagartig ändern und unsere geistige Einstellung wird nicht mehr die Selbe sein.

Was also ist das Prinzip aller Möglichkeiten?

Das Prinzip aller Möglichkeiten besagt, dass unser Universum ein Bereich aller Möglichkeiten ist, alles in diesem Universum ist ein Feld unbegrenzter Möglichkeiten und verbunden mit der Aufmerksamkeit, die wir auf unsere Umwelt richten. Lass mich das klarer ausdrücken: Dieses Prinzip sagt einfach aus, dass alles materielle beginnt zu existieren, nur weil du deine Aufmerksamkeit darauf richtest. Sobald du deine Aufmerksamkeit entziehst, wird daraus aus der Tatsache eine Möglichkeit.

Zum Beispiel existiert der Raum in dem du lebst nur, weil du deine Aufmerksamkeit darauf richtest. Sobald du ihm deine Aufmerksamkeit entziehst verschwindet er plötzlich. Es hört sich an nach Zauberei, ist aber wahr. Wissenschaftler haben dies bereits bewiesen. Du weist von den vorherigen Lektionen, dass alles aus subatomaren Partikeln besteht, welche die Bausteine dieses Universums darstellen. Das seltsame an diesen Partikeln ist, dass sie noch nie gesehen wurden. Wir wissen nur von ihrer Existenz, indem wir die Spuren verfolgen, die sie hinterlassen. Ein weiterer sehr interessanter Punkt ist, dass sie nur existieren, wenn wir sie beobachten. Wenn wir unsere Aufmerksamkeit darauf richten, erscheint es auf wundersame Weise als ein Raum-Zeit Ereignis.

Jetzt ist uns also klar, dass ohne unsere Aufmerksamkeit nichts mit Wahrscheinlichkeit existiert. Das Universum ist also ein Bereich aller Möglichkeiten.

Was also hat dieses Prinzip mit uns zu tun? Es hat einfach alles mit uns zu tun, denn alle unsere Wünsche sind ebenso auch Möglichkeiten. All unsere Wünsche, egal ob ein Auto, ein gesunder Körper oder eine erfüllte Beziehung, existieren bereits in diesem Bereich aller Möglichkeiten, den wir Universum nennen. Du kannst sie durch die Kraft deiner Aufmerksamkeit in die Realität bringen. Denk daran: Alles, das möglicherweise existiert, existiert in diesem Augenblick. Sogar die Version von dir, die ein Leben in Wohlstand lebt und unendliche Reichtümer besitzt, existiert bereits in diesem Feld aller Möglichkeiten.“

Der Grund, warum du bis jetzt nichts davon gesehen oder erfahren hast ist, dass du diesen Umständen zu wenig Aufmerksamkeit entgegengebracht hast. In dem Moment, in dem du anfängst deine Aufmerksamkeit darauf zu lenken, wird das Universum damit beginnen, es für

dich in die Realität zu holen. Während du denkst, bewegt sich das Universum. Das Universum folgt deinen exakt deinen Anweisungen, du musst also darüber bescheid wissen, wie du die Befehle gibst. Das Universum erhält deine Anweisungen nur über deine Schwingungen, du musst also sehr stark darauf Acht geben, wie du schwingst. Die Schwingungen, die du aussendest, werden von der Aufmerksamkeit, die du in diesem Augenblick hast, bestimmt.

Sobald du bemerkst, dass deine Schwingungen sich nicht in Harmonie mit deinen Wünschen befinden, musst du damit anfangen, deine Aufmerksamkeit zu verlagern.

Das Universum befolgt genau deine Anweisungen und achtet dabei nicht darauf, ob sie guter oder schlechter Natur sind, du musst dir also in jedem Augenblick deiner Schwingungen bewusst sein. Das ist die Schlüsselaussage dieser Lektion.

Wie also wendet man dieses Prinzip an?

Trainiere deinen Verstand von heute an darauf, die Dinge in einem anderen Licht zu sehen. Was auch immer du siehst, sehe es nicht als festes Objekt; **erinnere dich selbst daran, dass dies ein Raum-Zeit Ereignis ist, dass nur durch deine Aufmerksamkeit begonnen hat, zu existieren.**

Überwache in jedem Moment deine Aufmerksamkeit, konzentriere sie auf deine Wünsche und denk dabei immer daran, dass das Universum in seiner Vollkommenheit daran arbeitet, sie dir in deiner Realität zur Verfügung zu stellen.

Erinnere dich selbst so oft wie möglich am Tag, dass **alles, was möglicherweise existieren kann, bereits existiert. Du kannst dich jetzt dazu entscheiden, deine Wünsche zu verwirklichen, indem du deine Aufmerksamkeit verlagerst.**

Kapitel 5: Das Prinzip des Seins

Dies ist eins der mächtigsten Prinzipien, die dir helfen können, deine Wünsche fast augenblicklich erfüllt zu bekommen. Es ist das Prinzip des Seins. Wenn dieses Prinzip korrekt angewandt wird, wirst du dir nie wieder darüber Gedanken machen zu brauchen, nicht das zu erhalten, was du willst. Du wirst anfangen, deine Lebenswünsche auf eine leichte und mühelose Art und Weise zu erschaffen.

Das Prinzip des Seins besagt, dass du dich dazu entscheiden musst, dich so zu fühlen als wärst du bereits in der gewünschten Situation oder hättest die gewünschte Sache bereits erhalten. Durch diesen Vorgang wirst du in der materiellen Welt schon bald empfangen, worum du gebeten hast. Wenn du zum Beispiel reich werden willst, ist der schnellste Weg, reich zu werden, dich zu fühlen als seiest du reich. Warum ist dein Seinszustand so wichtig? Weil die Art wie du bist, deine Gedanken bestimmt und auch die Weise, wie du die Dinge wahrnimmst. Wenn du dich in einer von Armut geprägten Situation befindest wirst du denken, sprechen und dich verhalten wie die Armen, wohingegen du die Dinge anders sehen wirst, dich anders verhalten wirst, wenn du dich im Inneren reich fühlst.

Hier ist eine der großartigsten Lektionen, die ich gelernt habe: Verändere die Weise, wie du Dinge wahrnimmst und die Dinge, die du wahrnimmst verändern sich. Sobald du dich in die Verfassung begibst, reich zu sein, beginnst du damit, Dinge aus einer von Reichtum geprägten Perspektive zu sehen und auch deine Gedanken werden sich sofort verändern. Alles in deiner Welt wird anfangen, sich zu verändern. Wie wir von der Quantenphysik gelernt haben, verändern sich subatomare Partikel, weil wir unsere Aufmerksamkeit darauf lenken.

So wie der Mikrokosmos, so der Makrokosmos. Ändere die Art, wie du die Dinge siehst und die Dinge, die du siehst, werden sich verändern. Die Nachricht ist einfach: Indem du deinen Seins-Zustand veränderst, veränderst du die Weise, wie du die Welt siehst, und auch die Welt selbst.

Wenn du in Wohlstand leben möchtest, egal wie deine Umstände im Moment sein mögen, verkünde dem Universum „Ich bin reich.“ Lass dich von äußeren Umständen nicht täuschen. Die Menschen verstehen nicht, dass die äußeren Umstände sie in keinsten Weise kontrollieren. Die äußeren Umstände sind das Ergebnis der Entscheidungen, die du bis zu diesem Punkt gemacht hast.

Wenn du pleite bist, dann nur weil du dich irgendwann in der Vergangenheit dazu entschlossen hast, dich gefühlsmäßig in einen Pleite-Zustand zu versetzen. Die äußere Welt kam diesem Gefühl nach und reflektierte deinen Zustand von Pleite. Ich sage nicht, dass du dich bewusst dazu entschieden hast, pleite zu sein, aber glaub es oder nicht, unterbewusst hast du es getan.

Wir verstehen jetzt also, dass die äußere Welt nur eine Reflektion unseres inneren Zustandes ist. Wir können die äußere Welt bewusst ändern, indem wir den Zustand ändern, in dem wir sind.

Mach dir ständig bewusst und verkünde „Ich bin reich“. Sprich es mit Überzeugung aus und spüre das Gefühl von Wohlstand. Wenn du im Moment

auch überhaupt kein Geld hast, bejahst du immer noch die Wahrheit, denn auf Quantenebene bist du bereits reich. Alles, was möglicherweise existiert, existiert in diesem Augenblick, sogar die Version von dir, der diese Reichtümer bereits geschenkt wurden. Die Illusion der Zeit ist der Grund dafür, dass du diesen Wohlstand noch nicht erfahren kannst. Was du tun kannst, ist deine Aufmerksamkeit zu verlagern und dich JETZT für den Zustand von Wohlstand entscheiden.

Das Universum antwortet dir über deine Gefühle und deinen Gemütszustand. Sobald du dich dazu entschließt, dich reich zu fühlen, wird das Universum damit beginnen, deine äußere Welt so umzustrukturieren, dass du in diesem Zustand bleibst. Das Gegenteil ist ebenfalls möglich.

Das Universum arbeitet nur dort, wo Harmonie existiert, egal ob gut oder schlecht. Behalte den Zustand des Wohlstands bei indem du dem Universum sagst „Ich habe genug Geld und ich erlaube, dass mir mehr von dem, was ich habe, zufließt.“

Wie kann man das Prinzip des Seins im Alltag umsetzen?

Erkläre „Ich bin reich“, oder was auch immer du sein magst, und erinnere dich selbst immerzu an die Wahrheit, die besagt, dass du auf der Quantenebene bereits reich bist.

Deine stetigen Gedanken erschaffen deine Wirklichkeit. Präge dir eine Affirmation ein, die das Gefühl reich zu sein in dir auslöst und wiederhole sie so oft wie möglich. Ein gutes Beispiel wäre: „Ich entschlief mich JETZT dazu, mich erfolgreich zu fühlen und unendlichen Wohlstand in mein Leben zu ziehen.“

Kapitel 6: Das Prinzip vom Hier und Jetzt

Lieber Freund, hast du dich jemals gefragt, was Zeit ist? Sobald du die wahre Bedeutung der Zeit wirklich verstanden hast, wirst du niemals wieder Gefühle wie Sorge, Angst und Traurigkeit fühlen. **Zeit ist in Wirklichkeit nur eine Illusion.**

„Egal wie beharrlich die Illusion der Zeit ist, die Illusion von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft bleibt eine Illusion.“

-----Einstein

Wissenschaftliche Studien der Quantenphysik haben bereits bewiesen, dass nur das HIER und JETZT wirklich existiert. Es gibt keine Vergangenheit, keine Zukunft, es gibt nur einen Moment, und das ist JETZT. Die Vergangenheit und die Zukunft sind nur Wahrnehmungen des menschlichen Verstandes. Was du von der Vergangenheit oder von der Zukunft denkst ist nur eine Illusion, die von deinem Verstand geschaffen wurde.

Der einzigste Moment, der existiert, ist jetzt.

Die Illusion der Zeit lässt uns glauben, dass die Momente der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft voneinander getrennt sind. In Wirklichkeit passieren sie alle jetzt. Alles passiert JETZT. Wenn du von dem Prinzip des Hier und Jetzt nicht überzeugt bist, dann versuche jetzt sofort mal etwas Gestern oder Morgen zu tun. Es ist unmöglich. Denk darüber nach, wann du dich an die Vergangenheit erinnerst. Du erinnerst dich jetzt dran. Wann träumst du von deiner Zukunft? Du träumst jetzt davon. Es gibt keinen Weg, wie du die Vergangenheit oder die Zukunft erleben kannst, weil es beide nicht wirklich gibt. Sie sind nur ein mentales Konzept.

Wenn du denkst, dass du in deiner Vergangenheit oder Zukunft bist, bist du eigentlich immer noch im jetzt. Die verschiedenen Zeiten sind nicht getrennt, alles findet in diesem Augenblick statt!

Wenn du wirklich damit beginnst, im Hier und Jetzt zu leben, wirst du absolut keine Probleme mehr haben. All die so genannten Probleme passieren in deiner imaginären Zukunft. Du erlebst sie nur in deinen Gedanken. Wenn du dich völlig auf den jetzigen Moment konzentrierst und Angelegenheiten regelst, die im Moment zu regeln sind, wirst du keine Probleme mehr erfahren.

Ein weiser Seher sagt: „Ich mache mir um die Vergangenheit keine Sorgen, und auch um die Zukunft sorge ich mich nicht, denn mein Leben konzentriert sich uneingeschränkt auf die Gegenwart und wann immer ich in eine Situation komme, wird die richtige Antwort sofort ihren Weg zu mir finden.“ Dies ist zeitloses Bewusstsein. Im zeitlosen Bewusstsein erfährst du keine Furcht, Angst oder Sorge. Du bist im Fluss und eins mit der Urenergie.

Ein Weg, das zeitlose Bewusstsein zu erfahren, ist sich dafür zu entscheiden, in der Gegenwart zu leben. Achte auf deine Gedanken, überwache sie. Deine Gedanken werden immer versuchen, aus dem jetzigen Augenblick auszubrechen weil die Vergangenheit den einzigen Bezugspunkt für sie darstellt. Du kannst sie einfach nur beobachten. In dem Moment, in dem du bemerkst, dass deine Gedanken damit beginnen auszubrechen, bist du bereits wieder in der Gegenwart.

Da nur das JETZT existiert stellt sich die Frage, warum ich genau das erlebe, was ich in diesem Moment erlebe, und nicht etwas anderes? Die Antwort auf die Frage ist: Weil du dich dafür entschieden hast. In diesem magischen Augenblick passieren unendlich viele Dinge und du hast die Freiheit dir auszusuchen, welche davon du selbst erleben möchtest. Du hast dich entschieden, indem du einen Befehl an die Universelle Kraft geschickt hast (oder nenn es kosmische Kraft, grenzenlose Intelligenz, Urenergie oder Gott). Abhängig von deiner Deutlichkeit und davon, wie ernst du es meinst, bringt dir die Universelle Kraft genau das, was du ausgesendet hast. An einem bestimmten Punkt dieses Raum-Zeit Kontinuums hast du einen Befehl ausgesandt, das Universum nahm ihn auf und setzte ihn mit Perfektion um. Das ist genau die Situation, die du jetzt im Moment wahrnimmst.

Es ist wichtig, dass du weißt, dass das Universum all deine Befehle aufnimmt, ob sie nun gut oder schlecht sind, und sie gleichermaßen ausführt. Es kann nicht für dich auswählen. Du musst deine Eigene Wahl mit Sicherheit und Deutlichkeit treffen. Lass sich das Universum um die Details kümmern, sobald du deine Entscheidung gemacht hast.

Wie kann man dieses Prinzip umsetzen?

Beobachte ständig deine Gedanken und konzentriere dich immer weiter auf den jetzigen Augenblick.

Jedes mal, wenn du bemerkst, dass du dir um die Zukunft Sorgen machst, erinnere dich selbst: **„Es existiert nur das Jetzt. Die Vergangenheit und die Zukunft sind nur eine Illusion, die in meinem Verstand existiert. Ich entscheide mich, mich voll und ganz auf den Augenblick zu konzentrieren.“**

Übe täglich deine Meditation. Erfahre das zeitlose Bewusstsein.

Lektion 7: Das Prinzip des höheren Selbst

Ich möchte dieses Kapitel mit einem Zitat von Dr. Wayne Dyer beginnen. Er sagte dies in seinem Buch „Manifest your Destiny“ (Manifestiere dein Schicksal).

„In dir befindet sich eine göttliche Kraft, die es dir erlaubt, herbeizuziehen und zu manifestieren, was immer du brauchst und möchtest.“

----- Wayne Dyer

Sicherlich werdet ihr mir zustimmen, wenn ich euch sage, dass wir mehr sind als nur dieser physische Körper. **In uns ist etwas, das unsichtbar und unsterblich ist.**

Lass mich dir eine Frage stellen: Bist du ein Körper mit Seele oder eine Seele mit Körper? Ich bin mir sicher, dass dir etwas in deinem Inneren sagt, dass du **eine Seele mit Körper** bist.

Wir besitzen nicht nur diese materielle Form, die man sehen und anfassen kann, wir sind sehr viel mehr als das. In uns ist etwas ewiges, es wird nie geboren und stirbt nie. Dies ist deine Seele, oder dein „höheres Selbst“.

Hast du dir jemals selbst diese Fragen gestellt? **Woher kommen wir? Wer erschuf diese physische Welt, in der wir leben?** Wenn wir Bäume und Blumen sehen, sagt uns unser logischer Verstand, dass dort etwas in dem Baum ist, das Bäume erschafft. Wir machen uns auf die Suche nach der Lösung und finden heraus, dass der Baum aus einem kleinen Samen erwächst. Dann wissen wir, dass die Antwort im Inneren des Samens sein muss. Wir öffnen den Samen und sehen dort nur eine braune Wurzel. Wenn wir diese Wurzeln unter das Mikroskop legen sehen wir einige Moleküle und danach Atome. Letztendlich legen wir den Samen unter das stärkste Mikroskop und merken, dass dort keine Partikel mehr sind. Da ist nur Energie die kommt und geht. Wie rätselhaft das ist! Wir versuchen etwas zu finden, das den Baum erschafft und stellen am Ende fest, dass es NICHTS ist.

Es ist dieses NICHTS, das den Baum erschaffen hat und es erschuf nicht nur ihn, sondern ebenso unsere Körper. Wir kommen aus dieser Welt des Nichtvorhandenseins. Am Anfang ist nur Energie. Dies ist unser wahres Selbst, unser „höheres Selbst“. Dies ist auch das Feld, in dem erschaffen und manifestiert wird. Alles in diesem physischen Universum stammt aus dem Selben Energiefeld. Es ist das Selbe Energiefeld, das einen Wald, eine Galaxie, einen Stern oder den menschlichen Körper erschaffen hat. Dies ist die Quelle der Schöpfung oder Manifestation. Und was am wichtigsten ist: Du bist aus genau dieser Quelle, und ebenso bist du die Quelle.

Es ist auch wichtig zu wissen, dass diese Urenergie keinen dimensional Grenzen unterliegt und da es eben keine Schranken gibt, ist sie untrennbar. Uns wurde beigebracht, dass wir alle voneinander getrennte menschliche Wesen sind, doch in Wirklichkeit sind wir alle eins, das gesamte Universum ist eins.

Um dein höheres Selbst wirklich zu verstehen musst du dir der Tatsache bewusst sein, dass du **sowohl ein materieller Körper als auch ein nicht-materieller**

Körper bist. Dieser nicht-materielle Körper ist dein höheres und wahres Selbst. Es ist ewig und stirbt nie. Halte für einen Moment inne und frag dich selbst: wer liest, wer beobachtet und wer denkt? Wer ist dieses „Ich“ in diesem Körper, diese Haut und diese Knochen? Wenn du dieses „Ich“ gefunden hast, wirst du feststellen, dass dies dein wahres Selbst ist; es ist dein höheres Selbst.

Um ein tieferes Verständnis vom Höheren Selbst zu erlangen musst du dir darüber im Klaren sein, dass du nicht bist, was du beobachtest; du bist der Beobachter. Dieser Beobachter in dir ist der Grund aller Dinge, die du beobachtest. Es ist die Quelle von Allem. Es ist der Ursprung der Schöpfung.

Sobald du zu der Erkenntnis gekommen bist, dass du und die Urenergie eins seid, wirst du beginnen zu verstehen, dass du dein eigenes Leben erschaffst. Du beginnst zu wissen, dass du alles, was du dir vorstellen auch erschaffen kannst. Da die Urenergie auf keine Dimension beschränkt ist und du eins mit der Urenergie bist, dann unterliegst auch du keinen Grenzen und bist selbst auch an keine Dimension gebunden. Du bist mit allem verbunden und alles ist mit dem Universum verbunden. Du stehst durch dieses Energiefeld mit allem in Verbindung. Ich wiederhole: **„Auf der Energieebene sind wir alle miteinander verbunden. Ebenso sind wir mit unseren Wünschen verbunden.“**

Wir haben nun also festgestellt, dass unsere Wünsche bereits in Form von Energie in diesem riesigen Ozean aus Urenergie existieren. Alles was wir tun müssen, um diese Energie anzuziehen, ist die entsprechende Energieschwingung auszusenden. Solange du das tust werden deine Wünsche mit absoluter Sicherheit in deinem Leben auftauchen. Würde dies nicht passieren, würde es ein Scheitern des universellen Gesetzes bedeuten.

Ich würde gerne Dr. Wayne Dyers Worte benutzen um diese Lektion zu beenden. Diese Worte fassen exzellent den Kern der Manifestation und die wahre Bedeutung des Hohen Selbst zusammen. Ich hoffe, dass du sie so oft wiederholst, bis du sie auswendig kannst. Das hat er gesagt:

„Beim Manifestieren geht es nicht darum, Dinge zu bekommen, die nicht hier sind. Es geht darum, anzuziehen was auf spiritueller Ebene bereits hier ist und dir gehört.“

-----Wayne Dyer

Wie kann man dieses Prinzip in der Praxis umsetzen?

Sei der Beobachter und überwache ständig deine Gedanken. Sei dir deines unsichtbaren Selbst in dir bewusst. Frag dich selbst zu jeder Zeit: Wer denkt, wer beobachtet. Dann wirst du dein höheres Selbst erkennen.

Wann immer du ein Gefühl von Zweifel, Sorge oder Angst hast, erinnere dich selbst daran, dass du und die Urenergie eins seid. Deine Wünsche stoßen durch die unfehlbaren Gesetze des Universums auf Energieebene zu dir.

Wiederhole dies: **„Was ich suche, sucht auch mich“.**

Sehe die Welt als eine Einheit. **Die göttliche Kraft, die durch dich strömt, strömt ebenso durch alles andere.** Sehe alles als ein Teil von dir selbst. Hör auf, andere aufzuwerten oder herunterzustufen, sehe sie stattdessen als ein Teil von dir.

Kapitel 8: Das Prinzip von Ursache und Wirkung

Das Prinzip von Ursache und Wirkung besagt, dass jeder Umstand eine Ursache ist, die ihrerseits weitere Umstände hervorruft; gleichermaßen ist alles eine Wirkung, die durch etwas vorangegangenes hervorgerufen wurde.

Das Prinzip von Ursache und Wirkung ist das Grundprinzip des Universums, es liegt allem zu Grunde, das in diesem Augenblick passiert. Es ist einfach und zugleich mächtig. Stelle dir vor, was aus der Welt ohne dem Prinzip der Ursache und Wirkung werden wird. Das gesamte Universum würde nicht ordentlich funktionieren.

Dieses Prinzip ist das universelle Gesetz und es ist unfehlbar, ebenso wie das Gesetz der Schwerkraft. Sobald du es verstanden hast und danach lebst, kannst du bestimmen, wie bestimmte Dinge ausgehen werden und du wirst buchstäblich dazu in der Lage sein, dein eigenes Schicksal zu erschaffen.

Da es eine Ursache für alles gibt, was jetzt geschieht, drängt sich die Frage auf, was **die Ursache für meine jetzige Situation und meine gegenwärtigen Umstände ist**. Viele Menschen glauben, dass ihre Situation durch irgendwelche äußeren Einflüsse oder Umstände bestimmt wird, wie zum Beispiel die Wirtschaftssituation, Inflationsrate usw. Was sie nicht wissen ist, dass die äußeren Zustände nur eine Reflektion ihrer inneren Zustände sind. Was wirklich ihre derzeitige Situation bestimmt ist ihr Glaube und ihre Gedanken. Denke immer daran, dass deine derzeitige Situation die Wirkung einer Ursache ist, die du herbeigeführt hast. Viele Menschen begehen den Fehler und lassen die äußere Welt, die die Wirkung ist, ihre innere Welt beeinflussen, die die Ursache für alles ist. Sie haben die Ursache buchstäblich verstärkt und erleben deshalb mehr dieser Auswirkungen, dann wundern sie sich, warum sie die Selbe Situation immer und immer wieder erleben.

Lass dich nicht von deinen äußeren Umständen täuschen! Sie sind nur die Wirkung, du kannst sie ändern, indem du die Ursachen änderst. Diese Ursachen sind deine Gedanken und Gefühle.

Wenn du dich umsiehst und feststellst, dass du pleite bist, dann lass dich von dieser Pleitesituation nicht täuschen! Erwinnere dich lieber selbst daran, dass es nur eine Wirkung ist und beginne dann damit, deine Gedanken auf Wohlstand auszurichten. Deine Situation wird sich sehr schnell verändern um sich deinem inneren Fokus anzupassen. Vielleicht bist du bereits mit Sprichwörtern wie „Konzentriere dich auf deine Wünsche und sie werden wachsen“ oder „Was du denkst, das bist du“ vertraut. Eigentlich sagen sie alle das Gleiche aus, deine Gedanken verursachen alle Umstände in deinem Leben. Du musst sehr vorsichtig mit der Art deiner Gedanken umgehen. Frage dich zu jeder Zeit: Was ist die Auswirkung meiner derzeitigen Gedanken?“. Überwache deine Gedanken in jedem Augenblick und achte darauf, deine Gedanken immer im Einklang mit deinen Wünschen zu halten.

Wie also findest du heraus, ob deine Gedanken mit deinen Wünschen übereinstimmen oder nicht? Du kannst es einfach herausfinden, indem du darauf achtest, wie du dich dabei fühlst.

Unsere Körper verfügen über ein präzises Beobachtungssystem. Wenn deine Gedanken nicht im Einklang mit deinen Wünschen sind wird dein Körper dir dies mitteilen, indem er eine negative Emotion auslöst. Sind deine Gedanken im Einklang mit deinen Wünschen, wirst du ein positives Gefühl wahrnehmen. Deswegen ist es so wichtig, deine Gefühle ständig zu beobachten. Du hast die Fähigkeit, in einen positiven Gemütszustand zu wechseln, wann immer du willst, solange du nur gewillt dazu bist.

Eine der stärksten und effektivsten Techniken wurde von Dr. Robert Anthony entwickelt und wird „flip switch“ (den Schalter umlegen) genannt. Du wirst in jedem gewünschten Augenblick dazu fähig sein, eine hoch schwingende, positive Gemütshaltung einzunehmen und letztendlich alle deine Wunsch in dein Leben ziehen. Ich habe hier nicht genug Platz, um alle Details dieser Technik zu erläutern. Das Prinzip ist, dass du ein positives Schwingungssignal an das Universum schickst, indem du dich auf schöne Momente, die du erlebt hast, konzentrierst. Das Universum wird daraufhin die Wünsche in deinem Leben manifestieren, die das gleiche positive Schwingungssignal haben.

Jetzt, da du weißt, dass alle deine Erfahrungen auf deinen Gedanken beruhen, musst du die Tatsache akzeptieren, dass du in vollem Maße verantwortlich für das bist, was dir im Leben widerfährt, egal ob gut oder schlecht. Wenn du dich in einer schwierigen Lage befindest kannst du niemandem außer dir selbst die Schuld dafür geben. **Das Einzige und Beste was du tun kannst ist deine Gedanken zu ändern, und zwar JETZT.**

Es kümmert mich nicht, wie negativ deine Gedanken in der Vergangenheit waren oder in der Zukunft sein werden, du musst deine Gedanken JETZT wandeln, denn **du weißt ja bereits, dass nur das JETZT wirklich existiert und nur das JETZT die Zeit ist, in der du deine Kraft einsetzen kannst.**

Höre auf die Signale deines Körpers, denn er weiß, wann du auf dem richtigen Weg bist und wann nicht. Begib dich schnell in eine von positiven Gefühlen geprägte Gemütshaltung, sobald du merkst, dass dein Körper dir negative Signale schickt. **Denke immer daran, deine Schwingungen auf einem hohen Niveau zu halten.**

Wie setzt man dieses Prinzip um?

Frage dich immerzu: **„Was ist die Wirkung der Gedanken, die ich in diesem Moment habe?“**

Beobachte ständig deine eigenen Gefühle und begib dich immer wieder in einen positiven Gemütszustand.

Wenn du in eine schwierige Lage gerätst, sag zu dir: „Ich bin für alles, was in diesem Moment geschieht, komplett selbst verantwortlich.“ Konzentriere dich danach auf eine Lösung, anstatt auf das Problem.

Bonuslektion 1

Schritt für Schritt Anleitung zur Manifestierung deiner Wünsche

Ich rede schon sehr lange über Manifestation. Ich will, dass die Leute sich dieser unerschöpflichen Kraft bewusst werden, die ihnen seit dem Moment ihrer Geburt gegeben wurde und ich hoffe, dass ich dabei helfen kann, ihr inneres Potential zu erwecken um sie wieder mit der Schöpferkraft zu verbinden.

Ich glaube, dass der Grad an Erfolg, Fröhlichkeit und Erfüllung, den du in deinem Leben erlebst, direkt proportional zu dem Grad deines Bewusstseins ist. Unser gesamter Lebenszweck ist darauf ausgerichtet, die höchste Ebene des Bewusstseins zu erlangen, die manchmal auch Erleuchtung genannt wird. Die einzigste Aufgabe, die wir in unserem Leben haben liegt in der Steigerung unseres Bewusstseins durch die Erfahrungen, die sich aus Lernen, Arbeiten und Leben ergeben.

Der schnellste Weg, etwas aus der für uns unsichtbaren Welt in die physische Welt zu bringen ist das Studium an den Universellen Gesetzen. Wir sollten zu jeder Zeit lernen, nicht nur einmal. Wir müssen diesen Gesetzen in unserem Leben einen Sinn geben und sie zu einem Teil unserer täglichen Gedanken machen, ja sogar zu uns selbst. Sobald dies geschieht, bist du wirklich erleuchtet. Du wirst dich nicht mehr durch dein Leben schlagen müssen, dein Leben wird zu einem leichten und stressfreien Prozess des Schaffens. **Du bittest einfach und dir wird gegeben, du gibst und erhältst noch mehr.**

Ich habe in diesem Kurs über acht Prinzipien des Universums gesprochen. Du wirst sie vielleicht verstehen, jedoch nicht wissen. **Wissen und verstehen sind zwei unterschiedliche Dinge.** Du verstehst mit deinem kosmischen Verstand, wissen jedoch kommt von einer Ebene des Verständnisses, die verbunden mit der höchsten Intelligenz des Universums ist. Um diese Gesetze wirklich zu wissen, musst du dich immer und immer wieder selbst daran erinnern. Du musst sie studieren, über sie nachdenken, dich selbst immer wieder daran erinnern und zwar solange, bis sie zu deiner zweiten Natur werden. Dann wirst du erleuchtet.

Ich habe bemerkt, dass viele Leute meine Artikel über die Prinzipien des Universums lesen, aber wenige wirklich wissen, wie sie anzuwenden sind. Deshalb habe ich eine Schritt für Schritt Anleitung geschaffen, die dir helfen wird, diese Prinzipien zu nutzen um alle Wünsche in dein Leben zu ziehen.

Hier ist sie...

Schritt eins: Definiere klar und deutlich deine wichtigsten Ziele

Wenn du selbst nicht weißt, was du willst, kann dir das Universum nicht helfen. Mache dir deutlich bewusst, was du willst, und zwar mit so vielen Details wie möglich. Das Aufschreiben deiner Ziele in Form einer Absicht scheint immer zu helfen.

Beispiele:

„Ich beabsichtige, jeden Monat 20.000 \$ zu verdienen.“

„Ich beabsichtige, meinen Seelengefährten in mein Leben zu ziehen.“

Schritt 2: Benutze positive Formulierungen für jedes deiner Ziele

Deine Affirmationen müssen glaubhaft sein und die Wahrheit wiedergeben. Es hilft immer, wenn man Wörter benutzt, die positive Emotionen hervorrufen.

Ein Beispiel:

„Ich entschieße mich, 100.000 \$ JETZT zu manifestieren. Ich akzeptiere das, oder etwas Besseres.“

Indem du die Wörter „Ich wähle“ benutzt, fügst du deiner Affirmation mehr Glaubwürdigkeit hinzu. Ergänze jede deiner positiven Formulierungen mit: „Ich akzeptiere das, oder etwas besseres“. Du wirst staunen, wie viel mehr du erhalten wirst.

Indem du das Wort Jetzt benutzt, löst du die Kraft aus, die du zum Schöpfen brauchst, denn nur das Jetzt existiert und nur in diesem Augenblick kannst du deine schöpferische Kraft entfalten. Einzig und allein Jetzt ist der Moment, in dem eine Manifestation stattfinden kann. Indem du „Jetzt“ sagst, sprichst du die Wahrheit. Täusche dich nicht selbst, indem du sagst: „Aber ich kann die 100.000 \$ nicht sehen“. Was du siehst, die Besitztümer, die du in diesem Augenblick hast, sind eine Illusion, denn auf der Energieebene hast du die 100.000 \$ bereits erhalten.

Schritt 3: Programmiere deine Affirmationen in dein Unterbewusstsein

Sobald dein Unterbewusstsein deine Formulierungen als Wahrheit anerkennt beginnt der Schöpfungsprozess automatisch.

Du hast gehört, dass die Gedanken, die du ständig hegst, zu deiner Realität werden. Die Formulierung von Affirmationen ist einer der erfolgreichsten Wege, einen deiner Wünsche zu einem permanenten Gedanken zu machen.

Damit dein Unterbewusstsein deine Affirmationen schnell als Wahrheit akzeptiert musst du es mit Geduld von ihnen überzeugen, indem du deine Wahrheiten immer und immer wiederholst.

Hier ist die Wahrheit, an die du dich jedes Mal erinnern musst, wenn du deine Affirmationen sprichst.

„Auf einer höheren Ebene bin ich mit der höchsten Intelligenz des Universums verbunden, die alles in der materiellen Welt erschaffen hat und alles erschaffen wird. Deshalb habe ich die Macht, alle meine Wünsche zu jeder Zeit zu erschaffen. Ich bin die Quelle von Allem. Ich entscheide mich jetzt dafür, meine Wünsche in der materiellen Welt zu sehen.“

Schritt 4: Beobachte deine Gedanken in jedem Augenblick und behalte den Zustand deines Seins und deiner Bewusstheit bei.

Der Verstand denkt gern negativ, denn dies liegt in der Natur des Menschen, es ist das Ergebnis der menschlichen Evolution. Dieses negative Denkschema hat uns während des Evolutionsprozesses geholfen, indem es uns ständig in Alarmbereitschaft gehalten hat, aber auf dem Weg zur Erleuchtung ist es auch unser größter Feind geworden. Glücklicherweise hat Gott uns ein inneres Leitsystem mit auf den Weg gegeben, das uns jeden negativen Gedanken erkennen lässt. Dieses Leitsystem ist das System unserer Emotionen. Jedes mal, wenn du einen negativen Gedanken hast, wirst du eine negative Emotion spüren. Dieses System arbeitet sehr, sehr akkurat. Wie du bereits gelernt hast, kommunizierst du über deine Emotionen mit dem Universum. Jedes mal, wenn du ein negatives Gefühl hast, wirkt sich das auch negativ auf deine Manifestationen aus.

Du musst deinen Gefühlen gegenüber sehr sensibel sein. Korrigiere die negative Emotion, sobald du sie fühlst, lass sie nicht stärker werden, töte das Monster solange es noch jung ist. Ersetze die negative Emotion durch eine Gute, indem du an deine Ziele denkst, deine Affirmationen wiederholst und an alles denkst, wofür du dankbar bist. Dann bist du wieder auf dem richtigen Weg.

Während du deine Gedanken überwachst, solltest du bewusst positive Gefühle und Emotionen erschaffen. Der beste Weg, dies zu erreichen, ist den Zustand des Seins zu erhalten, also zu fühlen, dass deine Wünsche bereits wahr geworden sind und sie bereits ihren Weg zu dir gefunden haben. Dies ist der schnellste Weg, deine Wünsche zu erschaffen.

Schritt 5: Verbinde dich durch tägliche Meditation mit deinem höheren Selbst.

Dein höheres Selbst ist Teil der höchsten Schöpfungskraft, es weiß, wie man deine Wünsche in die materielle Welt holt. Du musst ihm jedoch eine Möglichkeit geben, zu dir zu sprechen. Der beste Zeitpunkt, um mit deinem höheren Selbst zu kommunizieren ist während der Meditation. Welche Nachricht du auch immer von deinem höheren Selbst erhalten hast, handle sofort! Es ist die stärkste Unterstützung, die du kriegen kannst. Menschen machen immer den Fehler, außen nach einer Antwort zu suchen, die wahre Antwort jedoch finden sie nur in sich selbst.

Ich persönlich nutze eine Japa Meditation, die von Dr. Wayne Dyer unterrichtet wird. Diese Meditation verleiht mir in der Tat die Freude des Schöpfens. Du kannst jede Art von Meditation benutzen, du wirst sogar sehr stark davon profitieren, wenn du täglich für 20 Minuten sitsitzt.

Schritt 6: Vertraue

Überlasse dich jeden Tag, bevor du zu Bett gehst, dem Universum indem du volles Vertrauen zeigst. Lass es an deinen Wünschen arbeiten, sogar wenn du schläfst.

Sag dieses Gebet bevor du zu Bett gehst:

„Ich überlasse dem Universum die Führung. Es wird sich um alle Details kümmern und mir bringen, worum ich gebeten habe. Ich bin für diese mächtige Unterstützung dankbar und vertraue zu 100% darauf.“

Indem du diesen 6-Schritte Manifestationsprozess in dein Leben einbaust wirst du dir nie wieder Sorgen über Wünsche machen müssen, die wieder mal nicht erfüllt wurden. Du wirst die Freuden der Manifestation wahrlich genießen.

Bonus Lektion 2

Die Kraft des inneren Dialogs

Bist du dir deines inneren Dialogs bewusst? Wenn nicht, kannst du dir jetzt darüber bewusst werden. Werde einfach ruhig und höre in dich hinein. Da ist eine Stimme in dir, die ununterbrochen zu dir spricht.

Wenn du die Kraft dieser kleinen Stimme bis jetzt ignoriert hast, hast du auf ein großartiges Hilfsmittel zur Entfaltung deines persönlichen Potentials verzichtet.

Dein innerer Dialog kann gut oder auch schlecht sein. Wenn du eine positive Grundeinstellung hast, wird dein innerer Dialog höchstwahrscheinlich positiv sein und du wirst das Glück haben, die Vorzüge des positiven Denkens genießen zu dürfen. Leider haben die meisten Leute nicht diese positive Grundeinstellung, denn ihre inneren Dialoge sind negativ. Obwohl sie hart für eine Verbesserung ihrer Situation arbeiten, drücken sie sich selbst sprichwörtlich immer wieder zurück und wundern sich dann, warum es so scheint, als gäbe es keinen Fortschritt.

Wie viel Erfolg und Erfüllung du in deinem Leben erfährst ist direkt proportional zu der Qualität deines inneren Dialogs.

Da deine inneren Dialoge für deine persönliche Entwicklung so wichtig sind, müssen wir wirklich ein klareres Verständnis von der Rolle haben, die ihnen zufällt.

Unser innerer Dialog urteilt und wertet ständig aus.

Was auch immer wir sehen, hören oder fühlen, unser innerer Dialog wird uns, basierend auf unseren früheren Erfahrungen, ein Urteil darüber geben, ob es nun gut oder schlecht ist, richtig oder falsch. Dies ist für unser Überleben überaus wichtig. Wenn du eine Schlange siehst, wird dir deine innere Stimme sagen, dass sie gefährlich ist. Siehst du eine Blume, wird die Stimme dir sagen, dass sie schön ist. Dein innerer Dialog nimmt die Rolle eines Beschützers ein, die dich vor Gefahren schützt. Diese innere Stimme ist jedoch nicht immer nützlich, wenn es darum geht, deine persönlichen Kräfte zu entwickeln. Hast du die Angewohnheit die Wörter „kann nicht“ zu benutzen? Wenn dem so ist, schlage ich vor, dass du dieses Wort aus deinem Wortschatz verbannst. Dies könnte der wichtigste Hinweis sein, den ich dir geben kann. SEI VORSICHTIG, wenn deine innere Stimme dir sagt, dass du etwas nicht tun kannst.

Um dich vor Gefahren zu schützen hat dein innerer Dialog die Tendenz, neuen Dingen aus dem Weg zu gehen. Seine Absichten sind gut, denn er versucht dich zu beschützen, zur selben Zeit jedoch schränkt er dich zu sehr ein. Um zu wachsen musst du jedoch neue Herausforderungen annehmen und lernen, neue Erfahrungen zu machen.

Angenommen du willst an eine Millionen Dollar kommen, hast dies aber noch nie zuvor getan. Du durchsuchst die gesamte Datenbank der gemachten Erfahrungen, die in deinem Verstand gespeichert sind, und schaffst es nicht, einen Weg zu diesem Geld zu finden. Dein innerer Dialog wird folgendes

feststellen: „Du kannst das nicht.“ Er wird alles geben um dich davon zu überzeugen, dass er Recht hat, denn er will dich nicht irgendwelchen Gefahren aussetzen. In Wirklichkeit jedoch musst du dir neue Fähigkeiten und die Denkweise eines Millionärs aneignen um die neue Erfahrung zu machen, eine Millionen Dollar zu besitzen. Du wirst die Lösung niemals in deiner alten Datenbank finden.

Ersetze eine negative innere Stimme durch eine Positive.

Nimm nicht alles, was dein innerer Dialog dir sagt, schweigend hin, denk einen Schritt weiter. Entspricht das Gesagte wirklich der Wahrheit? Sei dir deines negativen inneren Dialogs bewusst und ersetze ihn durch einen Positiven. Das ist alles, was du tun musst, um ein erfolgreiches und erfülltes Leben zu erhalten.

Da dies anscheinend so einfach ist, stellt sich die Frage, warum nicht jeder so denkt. Es gibt nur einen Grund: Nicht jeder weiß was gut und was nicht gut ist. Das hört sich vielleicht nach Unsinn an, ist aber wahr. Die Mehrheit der Leute weiß nicht, was gut oder schlecht für sie ist. Wenn sie ein Problem haben gehen sie hinaus und suchen dort nach der Lösung. Sie kaufen Bücher, gehen auf Seminare, suchen Leitung bei einem Mentor und hoffen, dass dies ihre Probleme lösen wird. Unglücklicherweise werden diese Dinge nie all ihre Probleme lösen, bis sie...

die Herangehensweise ändern.

Nur wenn sie verstehen, dass die Lösung nicht außerhalb zu finden ist, sondern in ihnen selbst, werden sie damit anfangen, ihre Probleme zu lösen. Auch wenn du alles, worüber ich gesprochen habe, vergessen hast, merke dir das: Für jedes deiner Probleme gibt es in deinem Inneren eine Lösung. Es gibt einen Teil von dir, der unsterblich ist und der all die Lösungen für all deine Probleme kennt. Du musst dich nur damit verbinden. Höre auf diesen unsterblichen Teil von dir und du wirst nie wieder irgendwelche Probleme erfahren. Dieser Teil von dir weiß, was gut für dich ist und was nicht, denn er weiß, wie das gesamte Universum funktioniert; in der Tat ist er das Universum selbst.

Ich will dich nicht verwirren, indem ich zu lange über dein unsterbliches oder wahres Selbst rede, ich will nur, dass du weißt, dass du zu dieser immensen Kraft des Universums Zugang hast. Wenn du so weit bist, wird nichts außerhalb deiner Reichweite sein.

Höre immer mehr auf dein wahres Selbst und du wirst immer mehr richtige Antworten hören. Schließlich wirst du deinen negativen inneren Dialog durch einen Positiven ersetzen. Du musst daran nicht hart arbeiten, es geschieht automatisch sobald du dir angewöhnst, deinem wahren Selbst zuzuhören.

Um diesen Prozess zu beschleunigen, möchte ich dir eine Technik zeigen, die ich von Dr. Deepak Chopra gelernt habe.

Die Übung zum positiven inneren Dialog

Nimm jedes Mal, wenn du in den Spiegel schaust, Augenkontakt mit deinem Spiegelbild auf und wiederhole folgende Sätze:

1. Ich bin von den guten oder schlechten Meinungen anderer vollkommen unabhängig.
2. Ich bin nicht weniger Wert als andere.
3. Im Angesicht meiner Herausforderungen spüre ich keine Angst.

Dies sind einige der besten inneren Dialoge, die du haben kannst. Wiederhole sie oft und bette sie tief in dein Unterbewusstsein ein. Du wirst merken, wie sich dein Leben wie von selbst ändert.

Glückwunsch! Du hast diesen kompletten Kurs über die schnelle Manifestation abgeschlossen. Ich kann dir nur empfehlen, diesen Kurs auszudrucken und ihn immer und immer wieder durchzulesen, bis das hier enthaltene Wissen dir in Fleisch und Blut übergegangen ist.

Vergiss nicht bei

<http://www.mindpowernews.com/knowhow.htm> vorbeizuschauen und eine Kopie des „Know How to Be Rich“ (wissen, wie man reich wird) Kurses zu erhalten. Die Informationen, die wir in diesem Kurs behandeln machen nur einen kleinen Teil des Programms aus, das von Dr. Robert Anthony unterrichtet wird.

Schau jetzt bei <http://www.mindpowernews.com/knowhow.htm> vorbei und hole dir eine Kopie davon, solange sie noch verfügbar ist.

Wie immer: Wenn du eine Frage hast, darfst du mir gerne eine E-Mail schicken.

Auf deinen Erfolg!

Übersetzt von / Translated by

Albert Schmidt
Gaishornweg 11
89231 Neu-Ulm

ICQ: 81445418

E-Mail: alb-bewerbung@web.de

yesyesking@web.de

Feel free to email me!